

Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		9h15/10h45 PO1	9h15/11h15 Marche nordique	10h/11h30 sport santé marche nordique	10h/10h45 baby 1	9h30/12h running
					11h/11h45 baby 2	
		10h45/12h15 PO2	14h/15h sport santé équilibre	13h30/14h30 Renfo musculaire sport santé	10h15/11h sport adapté jeunes	
	11h sport santé endurance					
	12/14h Jeux bouge école	11h/11h45 sport adapté jeunes	15/16 sport santé équilibre	14h30/17h sport santé étirements	11h/11h45 sport adapté jeunes	
				16h30 marche nordique sport sante		14h/16h30 Marche nordique suivant disponibilité
14h30 Marche Nordique	14h30 sport santé marche nordique	14h/15h15 EA1	18h30/20h MI CA JU ES SE MA Piste Compétition	16/17h sport santé étirements		
		14/15h remise en forme sport santé	18h30/20h marche nordique		18h30/20h PO2	
16h30 Nordic yoga	16h30 sport santé équilibre	15h15/16h30 EA2				
				19h/20h30 running		
			19/20h Remise en forme			
	18h sport santé étirements	16h30/17h45 EA3		18h30/20h groupe piste loisir + BE à MA		
18h30 Remise en forme						
18/20h remise en forme sport santé	18h30/20h MI CA JU ES SE MA Piste Compétition					
18h30/20h CA JU ES SE MA Piste Compétition	18h30/20h marche nordique	18h30/20h groupe piste loisir + BE à MA				
	19h sport santé étirements					
		19h/20h renfo muscu sport santé				
19h/20h30 running		19h/20h30 running				