



Notre philosophie

Notre projet s'appuie sur une représentation à long terme de la pratique de l'athlétisme chez les jeunes et non sur la recherche de performances dès le plus jeune âge.

Pour atteindre notre objectif, nous proposons :

- de donner du plaisir aux enfants à travers la pratique du sport.
- des ateliers qui permettent de développer un maximum d'habiletés motricités avant la croissance rapide (filles 10-11 ans - garçons 12 - 13 ans.).
- de jouer un rôle social en permettant à chacun de pratiquer quelle que soit sa morphologie.
- de favoriser et d'encourager l'esprit d'équipe, l'entraide et le respect des autres,
- de mettre en place des ateliers et une organisation qui favorisent l'autonomie des jeunes.
- de partager notre projet avec les parents par la distribution à chaque famille d'un support pédagogique sous la forme d'un livret ayant pour titre le « livret du Parent du jeune athlète. »
- d'avoir un rôle explicatif auprès des enfants à travers la diffusion d'un « livret du jeune athlète ».





Derniers conseils avant la course



Une belle équipe de *Poussins*



Les livrets

Ces 2 livrets, sont de véritables outils d'information pédagogique pour partager notre projet avec les dirigeants (bureau CA), les parents, les autres entraîneurs et nos jeunes athlètes.

« Livret du Parent du jeune athlète. »

Ce support donne des informations pratiques, des conseils et des explications sur notre philosophie et sur notre projet sportif auprès de leurs enfants.

« Livret du jeune athlète ». Comme pour celui destiné aux parents, ce fascicule donne des informations importantes à connaître lorsque l'on pratique l'athlétisme. Il doit être lu avec les enfants et il donne l'occasion de poser des règles écrites et des informations communes à chacun.

