

Résultats du Week end :

C'était reprise anticipée pour quelques membres de la section running/trail du SCA.

Le gros morceau du Week end c'était sans aucun doute le GRP

Le grand raid des Pyrénées est une épreuve que l'on ne présente plus, au combien ce rendez-vous du trail est devenu incontournable. Sur des distances de 40 à 120km, les traileurs du stade cubzaguais on encore une fois réalisé des exploits XXL le tout en bravant une météo qui s'est montré extrêmement défavorable.

Cette édition 2023 du GRP a été marqué par une condition météo particulièrement mauvaise obligeant même les organisateurs à stopper certaines épreuves ou modifier les tracés à la dernière minute.

Côté des résultats :

- Arnaud PETIT > 80 km TD LACS **DNF, orages et décision de l'organisation**
- Mickael LACOURARIE > 80 km TD LACS **DNF, orages et décision de l'organisation**
- Steff BENQUET > 120 km TD CIRQUES **FINISHER après presque 3 ans sans avoir recouru d'ultra, Steff renoue avec l'ultra distance et le plaisir des efforts contre soit même...**
- Sébastien LAFOUGERE > 80 km TD LACS **FINISHER**
- Jean-Christophe DORVAL > 80 km TD LACS **DNF, orages et décision de l'organisation**
- Gaël FONTENEAU > 40 km et 40km NEO **5h19 ! 25ème et 6 de sa catégorie et LA GELA Course arrêtée au 9km sous un orage violent**
- Julien MAS > 40 km TD GELA > **DNF, orages et décision de l'organisation**

- Foulée ludonnaise :

Sur cette course locale et sous un temps ensoleillé, Blandine DE SOUSA se classe 2^{ème} femme scratch sur la distance du 8,5km.

1^{ère} SENIOR femme avec une temps de 39'07 !

- 24h endurance Villenave :

Cette course organisée par le CAV Villenave a été le support championnat de gironde et régional "LANA" d'endurance 24h.

Cette discipline peu connue du grand publique est pourtant très pratiqué. L'objectif est simple : ménager sa monture et surtout défier la fatigue et ses propres limites.

A ce jeu la 2 coureurs du SCA ont voulu se tester :

- Thibaut LEFEVRE effectuera le 3H solo : **VICTOIRE** 🙌 malgré un coup de moins bien sur la fin de course Thibaut aura su imposer un gros rythme

- Maxence MORANVILLIER sera lui sur la 24h solo

Un défi XXL pour Maxence qui se lance dans une aventure sportive hors normes ! **DNF, après 11h 15 de course le corps dira stop, impossible de continuer**

- **TRAIL en Dordogne :**

Eva LABRIOT s'alignera sur un trail en Dordogne, une décision de dernière minute avec à la clé un beau podium et une 3^{ème} place femme au SCRATCH. Une reprise anticipé sur un circuit vallonné et rocailleux idéal pour un retour dans le vif du sujet avant la reprise des entrainements collectif.