

Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		9h15/10h45 PO1	9h15/11h15 Marche nordique	10h/11h30 sport santé marche nordique	10h/10h45 baby 1	9h30/12h running
					11h/11h45 baby 2	
		10h45/12h15 PO2	14h/15h sport santé équilibre	14h/15h Renfo musculaire sport santé	10h15/11h sport adapté jeunes	
	11h sport santé endurance					
	12/14h Jeux bouge école	11h/11h45 sport adapté jeunes	15h15/16h15 sport santé étirements	15h15/16h15 sport santé endurance	11h/11h45 sport adapté jeunes	
			18h30/20h CA JU ES SE MA Piste Compéttion		14h/16h30 Marche nordique suivant disponibilité	
14h30 Marche Nordique	14h sport santé marche nordique	14h/15h15 EA1		16h30/17h sport santé étirements		
			18h30/20h marche nordique	18h30/20h PO2		
16h30 Nordic yoga	16h30 sport santé équilibre	15h15/16h30 EA2				
				19h/20h30 running		
			18h30/19h30 Remise en forme			
		16h30/17h45 EA3				
18h30 Remise en forme	18h sport santé étirements			18h30/20h groupe piste loisir + BE à MA		
	18h30/20h CA JU ES SE MA Piste Compéttion	16h45/17h45renfo muscu sport santé				
	18h30/20h marche nordique	18h30/20h groupe piste loisir + BE à MA				
18h30/20h CA JU ES SE MA Piste Compéttion	19h sport santé étirements					
		18h/19h renfo muscu sport santé				
		19h/20h30 running				